

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO

RESPONSABLE DEL INFORME	ALVARO JAVIER MARTINEZ MENDIETA
EMAIL	alvarojmartinezm@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	12 al 30 Marzo y del 1 al 30 Abril del 2021

Deporte Social Comunitario del programa Deportes +” es además, diversificación, es buen uso del tiempo libre, es placer, alegría, auto realización, es inclusión social, es cuidado del ambiente, es garantizar el acceso de la población Colombiana al deporte, es mejoramiento de la calidad de vida de la población en general cuyo propósito es fortalecer los valores y la sana convivencia a través de las prácticas deportivas y sus diferentes manifestaciones, de manera sostenible y articulada, para la transformación social y la paz de la población Colombiana, beneficiando así a la población adulta comprendida entre los 15 y 60 años, perteneciente a grupos poblaciones que por diferentes variables poseen mayores niveles de vulnerabilidad en comparación a otros, y que se encuentran soportados y priorizados en la legislación Colombiana.

ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE MARZO (Grupos Regulares)

Actividades Realizadas en el periodo del 12 al 31 de marzo de 2021

Monitor Responsable: Harold Pérez Escudero

Municipio: Planadas

Vereda o Comuna: Gaitania y Vereda el Oso

Lugar: Canchas múltiples de Gaitania y Cancha Sintética ETCR

N. ° Asistentes: 60 participantes

Programa: Deportes social comunitario, Deportes +

Se socializó el programa Deporte Social Comunitario antes las diferentes instituciones Municipales y la comunidad para poder conformar 3 grupos de trabajo en la vereda de gaitania y el ETCR de la vereda el oso, se realizaron sesiones de prácticas deportivas dos veces por semana con cada uno de los grupos, con una duración mínima de 1 hora y 30 minutos por sesión, cada grupo de prácticas deportivas está conformado con un promedio aproximado de 20 participantes, esto con el fin de que no haya aglomeración de personas, de esta manera se da cumplimiento a las actividades a realizar durante el mes.

Se realizaron actividades de adaptación al ejercicio e introducción al deporte como el Microfútbol por medio de juegos pre-deportivos, juegos adaptados y actividades de Fundamentación específica.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 60

ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ABRIL (Grupos Regulares)

Actividades Realizadas en el periodo del 1 al 30 de abril de 2021

Monitor Responsable: Harold Pérez Escudero

Municipio: Planadas

Vereda o Comuna: Gaitania y Vereda el Oso

Lugar: Canchas múltiples de Gaitania y Cancha Sintética ETCR

N. ° Asistentes: 60 participantes

Programa: Deportes social comunitario, Deportes +

Se realizaron sesiones de prácticas deportivas dos veces por semana con cada uno de los grupos, con una duración mínima de 1 hora y 30 minutos por sesión, cada grupo de prácticas deportivas está conformado con un promedio aproximado de 20 participantes, ya que existe una variación en la asistencia por diferentes motivos, de igual manera se trabajan en grupos pequeños, esto con el fin de que no haya aglomeración de personas, de esta manera se da cumplimiento a las actividades a realizar durante el mes. Trabajando así, diferentes actividades de fundamentación y desarrollo del Microfútbol.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



TOTAL, GENERAL: 60

**ÁLVARO MARTÍNEZ
COORDINADOR DSC**

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com